



Le développement
des équipes et des organisations

Programme de la formation

« MBTI – Niveau 1 – Profils de personnalité »

Objectif général de la formation :

Mieux se connaître soi-même et comprendre les autres dans le cadre professionnel

Cible :

Toute personne souhaitant développer la connaissance de soi, et la communication interpersonnelle

Durée :

3,5 heures en formation collective
En présentiel

Lieu :

Bureaux DMJ Consultants à Aix-en-Provence

Prérequis :

Avoir répondu au questionnaire MBTI niveau 1 en ligne – un lien personnalisé aura été fourni par DMJ Consultants.

Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Connaître les différents types de personnalité et leurs caractéristiques, selon le modèle MBTI (Myers-Briggs Type Indicator)
- D'évaluer et valider leur type individuel de personnalité MBTI
- Disposer de clés pour communiquer et collaborer avec les différents axes de personnalité MBTI

DMJ Consultants

Siège social : Le Triangle - 235, rue Léon Foucault - 13290 Aix-en-Provence Tél. : +33 (0) 442 244 001

www.dmj-consultants.com info@dmj-consultants.com

S.A.S. au capital de 960 € - R.C.S. Aix-en-Provence B 383 328 309 - NAF 7112 B - Organisme de formation n° 93130434013.

SIRET 383 328 309 000 26-N° TVA intracommunautaire FR 81 383 328 309.



Le développement
des équipes et des organisations

Contenu /Programme détaillé de la formation :

- **Objectifs et agenda, cadre de fonctionnement**
- **Quiz collectif mural, positionnement à l'entrée via quiz en ligne**
- **Découverte des différents types de personnalité**
 - Les principes du MBTI
 - Les 4 dimensions
 - La notion de préférence : exercice individuel
 - **Axe Introversion / Extraversion**
 - Auto-positionnement
 - Mise en application via travaux en groupe (réunions)
 - **Axe Sensation / Intuition**
 - Auto-positionnement
 - Exercice en sous-groupe (visuels, posters)
 - **Axe Thinking / Feeling**
 - Auto-positionnement
 - Mise en situation en 2 sous-groupes (situation de décision)
 - **Axe Jugement / Perception**
 - Auto-positionnement
 - Mise en application en sous-groupes

- **Evaluation et validation du type personnel**
 - Résultats du questionnaire, remise du rapport individuel niveau 1
 - Etude des résultats, comparatif avec profil auto-positionnement, questionnaire, profil validé

- *Temps de feedback* : la porte du feedback

- **Communication avec les différents types de personnalité**
 - Atelier en binôme avec chevalets MBTI
 - Identification des caractéristiques de chaque profil au sein du binôme
 - Echange sur besoins / engagements pour une collaboration optimisée
 - 5 rotations incluant les axes Introversion/Extraversion, Sensation/Intuition, Thinking/Feeling, Jugement/Perception, puis profil complet (4 lettres des préférences)

- **Enseignements individuels**
 - Ce que j'ai appris sur moi-même
 - Ce que j'ai appris sur mon travail avec les autres
 - Ce que je peux mettre en œuvre dans mon rôle professionnel

- **Evaluation des acquis**
 - Quiz en ligne individuel

DMJ Consultants

Siège social : Le Triangle - 235, rue Léon Foucault - 13290 Aix-en-Provence Tél. : +33 (0) 442 244 001

www.dmj-consultants.com info@dmj-consultants.com

S.A.S. au capital de 960 € - R.C.S. Aix-en-Provence B 383 328 309 - NAF 7112 B - Organisme de formation n° 93130434013.

SIRET 383 328 309 000 26-N° TVA intracommunautaire FR 81 383 328 309.



Le développement
des équipes et des organisations

Organisation de la formation / Intervenants :

Pascale MARY, consultante-formatrice chez DMJ Consultants depuis 2005, certifiée MBTI niveau 1 depuis 19/12/2008. Certification MBTI niveau 1 (105 sessions animées), Expérience d'animation d'ateliers et formations pour adultes (formatrice depuis 2005, 6 ans d'animation de groupes du réseau GERME)

OU

Jean-Christophe DEPRAETERE, consultant-formateur chez DMJ Consultants depuis 2011, Certification MBTI niveau 1 (plus de 250 personnes formées, en sessions individuelles ou collectives), Expérience d'animation d'ateliers et formations pour adultes (formateur depuis 2011)

Moyens pédagogiques et techniques :

- Questionnaire en ligne préalable
- Quiz mural
- Apports théoriques sur les axes et les profils MBTI
- Exercices en sous-groupes
- Mises en situation en équipe
- Production d'idées (Metaplan)
- Chevalets de communication MBTI
- Rapports individuels MBTI niveau 1
- Livret « Introduction aux Types Myers Briggs dans les organisations »

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Test de positionnement à l'entrée de la formation
- Evaluation des acquis en fin de formation
- Attestation de fin de formation
- Formulaire d'évaluation de la formation (questionnaire en ligne)

Accessibilité :

- Les formations sont organisées au sein de l'entreprise DMJ Consultants, ou dans un lieu accessible aux personnes à mobilité réduite, à votre convenance.
- La format(ric)eur est attentif(ve) aux spécificités des bénéficiaires afin d'adapter supports et locaux pour garantir l'accessibilité des prestations en prenant compte tout handicap. Si des candidats(e) à ce parcours de formation sont en situation de handicap, il y aura lieu de se rapprocher de la (du) format(ric)eur pour connaître les modes d'accessibilité au parcours. Dans le cas où une solution d'adaptation ne pourrait

DMJ Consultants

Siège social : Le Triangle - 235, rue Léon Foucault - 13290 Aix-en-Provence Tél. : +33 (0) 442 244 001

www.dmj-consultants.com info@dmj-consultants.com

S.A.S. au capital de 960 € - R.C.S. Aix-en-Provence B 383 328 309 - NAF 7112 B - Organisme de formation n° 93130434013.

SIRET 383 328 309 000 26-N° TVA intracommunautaire FR 81 383 328 309.



Le développement
des équipes et des organisations

pas être possible, une réorientation sera proposée ou l'intervention d'un (e) prestataire externe sera sollicitée.

Modalités et délais d'accès :

- L'inscription se fait auprès de la (du) format(rice)eur de DMJ Consultants (Pascale MARY ou Jean-Christophe DEPRAETERE), qui sera l'interlocuteur pour le recueil des besoins, l'adaptation et l'animation de l'action de formation, la contractualisation. Le suivi administratif et la facturation seront assurés par la responsable administrative et financière de DMJ Consultants.
- Un délai de l'ordre de 3 semaines minimum est à prévoir entre la demande d'inscription et le démarrage du parcours.

Tarifs :

- Formation INTER (sur la base de 5 à 8 participants) -*Aix-en-Provence, en présentiel.*

400€ H.T/ participant soit 480 € T.T.C.

Le tarif inclut le questionnaire en ligne, le rapport Myers Briggs Type Indicator, le livret Introduction aux Types Myers Briggs dans les organisations.

- Formation INTRA / ou dans d'autres zones géographiques :

Nous consulter pour devis comprenant l'adaptation au contexte de votre entreprise et au profil des stagiaires.

Contact :

Pascale MARY – DMJ Consultants – Téléphone : 06 21 08 04 96 – Email : p.mary@dmj-consultants.com

ou

Jean-Christophe DEPRAETERE - DMJ Consultants - Téléphone : 06.26.18.53.66.

Email : jc.depraetere@dmj-consultants.com

DMJ Consultants

Siège social : Le Triangle - 235, rue Léon Foucault – 13290 Aix-en-Provence Tél. : +33 (0) 442 244 001

www.dmj-consultants.com jinfo@dmj-consultants.com

S.A.S. au capital de 960 € - R.C.S. Aix-en-Provence B 383 328 309 - NAF 7112 B - Organisme de formation n° 93130434013.

SIRET 383 328 309 000 26-N° TVA intracommunautaire FR 81 383 328 309.